

Beste heer/mevrouw,

Zorgverzekeraars gaan per 01-01-2022 strenger toezien op het vergoeden van Benzodiazepinen. Dit is een groep medicijnen tegen angst en/of slaapproblemen. Voorbeelden zijn Oxazepam, Temazepam, Lormetazepam, Alprazolam, Nitrazepam.

U krijgt per 01-01-2022 alleen nog de medicijnen vergoed (via de zogenoemde B2 code) als u een van de volgende diagnoses heeft:

1. U heeft **epilepsie** (diagnose die alleen door een neuroloog gesteld wordt).
2. U heeft een **angststoornis** (hiermee wordt bedoeld een DSM-V diagnose die alleen door een psychiater gesteld kan worden gesteld) en u hiervoor al twee andere medicijnen (geen benzodiazepines) heeft gebruikt, met onvoldoende resultaat.
3. U heeft last van **meerdere psychiatrische problemen**, waarvoor behandeling door een psychiater heeft plaatsgevonden, nu of in het verleden, en waarbij het noodzakelijk is dat u hoge doses benzodiazepines gebruikt.
4. U bent ongeneeslijk ziek en heeft de medicatie nodig om in de terminale fase rustig te overlijden, zogenaamde **palliatieve sedatie**.

Als u geen van bovengenoemde diagnoses heeft, dan zult u per 01-01-2022 deze medicijnen zelf moeten betalen.

Dit is beleid van de zorgverzekeraar/ rijksoverheid waar wij helaas geen invloed op hebben. Wij zijn verplicht deze richtlijnen te volgen en mogen hier niet zelfstandig van afwijken.

Wij merken dat veel patiënten een B2-code op het recept hebben staan (B2 is een code op het recept waarmee wordt aangegeven dat de vergoeding via de zorgverzekeraar loopt). Vanwege deze richtlijn moeten wij beoordelen of u ook echt voldoet aan bovengenoemde voorwaarden voor een B2-code. Voldoet u aan de criteria dan blijft de B2-code er voor u op staan. Voldoet u hier niet aan dan is de apotheek/huisarts verplicht deze eraf te halen.

Mocht u naar aanleiding hiervan nog vragen hebben dan kunt u ook kijken op onderstaande website.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/vraag-en-antwoord/slaapmiddelen-kalmeringsmiddelen-vergoed>

Mocht u naar aanleiding van deze aanscherping te willen minderen en of stoppen met de medicatie, dan raden wij u aan om contact op te nemen met de praktijk zodat wij u kunnen begeleiden bij het afbouwen van deze medicatie.

Huisartspraktijk Heukels